



Er du ambitiøs med sport og skole? Brænder du for idræt og har talent for atletik, håndbold, fodbold, golf, sejlsport, svømning, tennis, dans, badminton, ridning, basketball, gymnastik eller anden idræt?

Vil du videre fra at være lokale talent til at være blandt de bedste, så har vi rammerne til det på Idrætslinjen Helsingør. Vi er en del af Helsingør Talent & Elite, hvor du kan få elitesportsforløb på op til 7 år, hvor du samtidig prioriterer din uddannelse i top. Du skal selv have vilje, lyst og motivation til at gå efter din drøm.

På Idrætslinjen får du:

- Et 3-årigt sammenhængende forløb med idræt og høj faglighed
- Udviklingsmiljø med forståelse for, at sportslige ambitioner fylder meget
- Træning på eliteniveau i skoletiden to gange om ugen
- Frisk frugt i klassen efter træning
- Intensiv træning i almindelig idræt en gang om ugen
- Adgang til fysioterapeut to gange om ugen
- Danmarks Idræts-Forbunds junioridrætslederuddannelse
- Inspiration og motivation sammen med andre, der satser på skole og sport
- Viden om sportsfysiologi, sportspsykologi, idrætsskader samt ernæring.
- Undervisning af Team Danmarks sportspsykologiske konsulenter
- Kostinterviews flere gange med henblik at optimere kosten

**Informationsmøde i Helsingør Gymnasiums festsal for elever og forældre
torsdag d. 27. oktober 2022 kl. 18.30-20.**

Prøvetræning tirsdage og fredage morgen kl. 7.45-9.30

I perioden fra 4. oktober til fredag d. 9. december kan man ønske prøvetræning. Dyrker du atletik, håndbold, fodbold, golf, sejlsport, svømning, tennis, idrætsgymnastik eller temgymnastik møder du til træning i din disciplin. Vi træner 10 steder i Helsingør. Dyrker du anden idræt møder du i ForeverHealthyFit, Fredericiavej 60, på et af vores fysiske træningshold. Prøvetræning kan bestilles følgende dage:

OKOTOBER: 4 – 7 – 11 – 14 – efterårsferie – 25 – 28

NOVEMBER: 1 – 4 – 8 – 11 – 15 – 18 – 22 – 25 – 29 DECEMBER: 2 – 6 – 9

Prøvetræning er bedst 2-3 gange og kan kun bestilles på mail: ajo37@helsingor.dk

Ansøgning til Idrætslinjen sker på: www.helsingortalentogelite.dk

Husk at udfylde alle felter i ansøgningskemaet, som skal være afleveret senest
fredag d. 6. januar 2023 kl. 12.

Hvem kan søge?

Alle elever i Helsingør Kommune kan søge, hvis man skal i 7., 8. eller 9. klasse. Dyrker du eliteidræt i en af Helsingørs foreninger, men bor i en anden kommune kan du også godt søge om en plads.

Idrætslinjen Helsingør er bygget op efter Team Danmarks talentskolekoncept. Idrætslinjen og Helsingør Eliteidræts Akademi er en del af Helsingør Talent & Elite, der samarbejder med klubber, specialforbund og Team Danmark om talentudvikling.

Vi arbejder efter DIF's og Team Danmarks værdisæt for talentudvikling.

**Vores teoretiske grundlag hedder ATK 2.0 – du kan downloade hele konceptet her:
https://umbraco.teamdanmark.dk/media/1667/atk-20_low.pdf**

Allan Jørgensen - Elitekoordinator
Helsingør Talent & Elite
Egevænget 6
3000 Helsingør
Mobil: 2531 3525
www.helsingortalentogelite.dk
Mail: ajo37@helsingor.dk

**HELSINGØR ER
TEAM DANMARK
ELITEKOMMUNE**