



**Er du ambitiøs med sport og skole? Brænder du for idræt og har talent for atletik, håndbold, fodbold, golf, sejlsport, svømning, tennis, dans, badminton, ridning, basketball, gymnastik eller anden idræt?**

Vil du videre fra at være lokale talent til at være blandt de bedste, så har vi rammerne til det på Idrætslinjen Helsingør. Vi er en del af Helsingør Talent & Elite, hvor du kan få elitesportsforløb på op til 7 år, hvor du samtidig prioriterer din uddannelse i top. Du skal selv have vilje, lyst og motivation til at gå efter din drøm.

**På Idrætslinjen får du:**

- Et 3-årigt sammenhængende forløb med idræt og høj faglighed
- Udviklingsmiljø med forståelse for, at sportslige ambitioner fylder meget
- Træning på eliteniveau i skoletiden to gange om ugen
- Frisk frugt i klassen efter træning
- Intensiv træning i almindelig idræt en gang om ugen
- Adgang til fysioterapeut to gange om ugen
- Danmarks Idræts-Forbunds junioridrætslederuddannelse
- Inspiration og motivation sammen med andre, der satser på skole og sport
- Viden om sportsfysiologi, sportspsykologi, idrætsskader samt ernæring.
- Undervisning af Team Danmarks sportspsykologiske konsulenter
- Kostinterviews flere gange med henblik at optimere kosten

**Informationsmøde i Helsingør Gymnasiums festsal for elever og forældre  
torsdag d. 28. oktober kl. 18.30-20.**

**Prøvetræning tirsdage og fredage morgen kl. 7.45-9.30**

I perioden fra 1. oktober til fredag d. 10 december kan man ønske prøvetræning. Dyrker du atletik, håndbold, fodbold, golf, sejlsport, svømning, tennis, idrætsgymnastik eller tempgymnastik møder du til træning i din disciplin. Vi træner 10 steder i Helsingør. Dyrker du anden idræt møder du i ForeverHealthyFit, Fredericiavej 60, på et af vores fysiske træningshold. Prøvetræning kan bestilles følgende dage:

**OKOTOBER: 1 – 5 – 8 – 12 – 15 – efterårsferie – 26 – 29**

**NOVEMBER: 2 – 5 – 9 – 12 – 16 – 19 – 23 – 26 – 30 DECEMBER: 3 – 7 – 10**

**Prøvetræning er bedst 2-3 gange og kan kun bestilles på mail: [ajo37@helsingor.dk](mailto:ajo37@helsingor.dk)**

**Ansøgning til Idrætslinjen sker på: [www.helsingortalentogelite.dk](http://www.helsingortalentogelite.dk)**

Husk at udfylde alle felter i ansøgningskemaet, som skal være afleveret senest  
**fredag d. 7. januar 2022 kl. 12.**

**Hvem kan søge?**

Alle elever i Helsingør Kommune kan søge, hvis man skal i 7., 8. eller 9. klasse. Dyrker du eliteidræt i en af Helsingørs foreninger, men bor i en anden kommune kan du også godt søge om en plads.

**Idrætslinjen Helsingør er bygget op efter Team Danmarks talentskolekoncept. Idrætslinjen og Helsingør Eliteidræts Akademi er en del af Helsingør Talent & Elite, der samarbejder med klubber, specialforbund og Team Danmark om talentudvikling. Vi arbejder efter DIF's og Team Danmarks værdisæt for talentudvikling.**

**Vores teoretiske grundlag hedder ATK 2.0 – du kan downloade hele konceptet her:  
[https://umbraco.teamdanmark.dk/media/1667/atk-20\\_low.pdf](https://umbraco.teamdanmark.dk/media/1667/atk-20_low.pdf)**

Allan Jørgensen - Elitekoordinator  
Helsingør Talent & Elite  
Egevænget 6  
3000 Helsingør  
Mobil: 2531 3525  
[www.helsingortalentogelite.dk](http://www.helsingortalentogelite.dk)  
Mail: [ajo37@helsingor.dk](mailto:ajo37@helsingor.dk)

**HELSINGØR ER  
TEAM DANMARK  
ELITEKOMMUNE**