



## INFORMATIONSMØDE

Kulturværftet, lille scene  
Allegade 2  
3000 Helsingør  
12. december 2018  
kl. 18.30 - 20.00

---

## ANSØGNING

Ansøgning sker på  
[www.helsingortalentogelite.dk](http://www.helsingortalentogelite.dk)  
Tilmelding kan IKKE ske på telefon

---

## ANSØGNINGSFRIST

1. Marts 2019

---



HEA  
Nathalie Ahl  
Egevænget 6  
3000 Helsingør  
nah01@helsingor.dk  
Mobil 41 86 96 47



**HELINGØR ELITEIDRÆTS AKADEMI**

**TEAM DANMARK**

## HEA UDDANNELSESPARTNERE

### ESPERGÆRDE GYMNASIUM

- Samfundsfag A, Engelsk A

### HELINGØR GYMNASIUM

- Matematik A, Biotek A, Fysik B
- Biologi A, Kemi B
- Samfundsfag A, Matematik A
- Samfundsfag A, Engelsk A

### HF & VUC NORDSJÆLLAND

- HF enkeltfag

### ERHVERVSSKOLEN NORDSJÆLLAND

- HHX
- HTX
- EUX
- EUD
- 10.kl.

### 10.KLASSESKOLEN

## OM HELSINGØR ELITEIDRÆTS AKADEMI

HEA er en del af Helsingør Talent & Elite. Formålet med HEA er at kombinere skolegang og sportslig udvikling for udøvere på ungdomsuddannelserne i Helsingør Kommune.

Målgruppen er talentfulde idrætsudøvere med klub eller bopæl i Helsingør Kommune, som går i 10.klasse eller på en ungdomsuddannelse i Helsingør.

En af fordelene ved Helsingør Talent & Elite er, at vi er tæt på udøverne og vi skaber de optimale rammer for udøverne, således at sport og skole går hånd-i-hånd.

Udøverne har altid mulighed for at få sparring og vejledning i relation til koordinering og planlægning af skolegang og sport. Vi er altid til rådighed og klar til at hjælpe udøverne - også når de svære perioder melder sig.

### HVEM KAN SØGE?

- Talentfulde idrætsudøvere
- Idrætsudøvere fra **alle** idrætsgrene
- Bopæl-eller klubmedlemsskab i Helsingør Kommune
- Ambitiøse unge med mål om gennemførelse af uddannelse
- Idrætstalenter der søger 10. klasse eller ungdomsuddannelse i Helsingør



Helsingør Talent & Elite



### HVAD TILBYDER HEA?

- 2 skemalagte morgentræninger
- HEA-undervisningskoncept med skemalagt undervisning i: Lifeskills, sportspsykologi, fysiologi/anatomi, sportsernæring og sportsmedicin/ antidoping
- Tilknyttet uddannelsesmentor på din uddannelse
- Hjælp og vejledning til koordinering af sport og skole
- Årlig camp med idrætsfagligt og socialt udbytte
- Sportsligt netværk på tværs af sportsgrene og klassetrin
- Godkendt sportsligt fravær
- Tilknyttet fysioterapeut
- Tilknyttet sportspsykologisk konsulent