

BRÆNDER DU FOR IDRÆT OG HAR TALENT FOR...

Atletik, svømning, sejlads,
badminton, ridning, tennis, håndbold,
golf, dans, gymnastik, floorball,
fodbold eller en anden idrætsgren?

Vil du videre fra lokal talent til at være
blandt de bedste,
så har vi rammerne til det.

Du skal selv have vilje, motivation og
lyst til at gå efter din drøm.

PÅ IDRÆTSLINJEN FÅR DU:

- Et sammenhængende 3-årigt uddannelsesforløb med idræt og høj faglighed
- Udviklingsmiljø med forståelse for, at sportslige ambitioner fylder meget
- Træning på eliteniveau to gange om ugen i skoletiden.
- Træning i almen idræt en gang om ugen.
- Danmarks Idræts-Forbunds Junioridrætslederuddannelse
- Inspiration og motivation i skolen med andre, der satser på deres idræt.

INFORMATIONSMØDE

Helsingør Gymnasiums Festsal
Borgmester P. Christensensvej 3
3000 Helsingør
Torsdag d. 25. oktober
kl. 18.30 - 20.00

PRØVETRÆNING 2018

Oktober: 26 - 30
November: 2 - 6 - 9 - 13 -
16 - 20 - 23 - 27 - 30
December: 4 - 7 - 11 - 14

Send en mail til ajo37@helsingor.dk
Tilmelding kan IKKE ske på telefon.

ANSØGNING

Ansøgning sker på
www.helsingortalentogelite.dk

senest fredag den. 4. januar 2019



Idrætslinjen Helsingør
Allan Jørgensen
Egevænget 6
3000 Helsingør
ajo37@helsingor.dk
Mobil 2531 3525



IDRÆTSLINJEN HELSINGØR

TEAM DANMARK

HVEM KAN SØGE?

Alle elever i Helsingør Kommune kan søge, hvis du skal i 7., 8. eller 9. klasse. Som udgangspunkt kan alle elever i Helsingør Kommune søge ind på Idrætslinjen.

Dyrker du eliteidræt i en af Helsingørs foreninger, men bor i en anden kommune, kan du også godt ansøge om en plads.

Ansøgningsfristen for skoleåret 2019-20 er **fredag den 4. januar 2019**

Helsingør Talent & Elite



MORGENTRÆNING

Hver tirsdag og fredag fra kl. 7.50 - 9.30 har vi to lektioners morgentræning med højt kvalificerede trænere. Dette foregår i tæt samarbejde med de lokale idrætsforeninger og nationale idrætsforbund.

Morgentræningen foregår på flere lokationer rundt omkring i Helsingør.

Skolen er bygget op efter Team Danmarks koncept for Idrætsskoler.

Idrætslinjen og HEA er en del af kommunens talentudvikling - kaldet *Helsingør Talent & Elite - en samlet talentstrategi*.

TALENTHUSET

Følgende 5 værdier danner grundlag for Helsingør Talent & Elite og de klubber vi samarbejder med.

Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund vil arbejde for, at følgende værdier er bærende i dansk talentudvikling:

Helhed
Udvikling
Samarbejde
Engagement
Trivsel

Tilsammen udgør værdierne talentHUSET, der skaber gode rammer for en stærk og sammenhængende talentudvikling, der giver ro og klarhed for alle i talentudviklingsmiljøer.

FOKUSPUNKTER

Idrætslinjen sætter fokus på kosten ved en diætist, der laver individuelle kostplaner for eleverne i 7. klasse.

Mental træning/sportspsykologi og skadeforebyggende træning er den del af Team Danmarks kurser, som vores elever deltager i.

Efter morgentræningen er der frisk frugt i klassen.

Vores fysioterapeut fortæller både elever og forældre om træning og skadeforebyggelse. Fysioterapeuten er til stede når eleverne har deres obligatoriske idræt hver onsdag.